

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



I MAŁOPOLSKI KONGRES UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

Data: 14 czerwca 2014

Godzina: 9:00 - 16:30

Miejsce: Filharmonia im. Karola Szymanowskiego w Krakowie, ul. Zwierzyniecka 1, Kraków

PROGRAM WYDARZENIA

9:00 - 10:00
10:00 - 10:20

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW ORAZ POCZĘSTUNEK KAWOWY
OTWARCIE KONGRESU

- ⇒ Małgorzata Marcińska - Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ Marek Sowa - Marszałek Województwa Małopolskiego
- ⇒ Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ Piotr Mochnaczewski - Rektor Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie
- ⇒ Elżbieta Achinger - Posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ Dominika Kozłowska - Stowarzyszenie MANKO, wydawca Głosu Seniora

10:20 - 11:00

WYKŁAD WPROWADZAJĄCY
GŁÓWNE WYZWANIA W POLITYCE SENIORALNEJ W KONTEKŚCIE
PRIORYTETÓW ZAŁOŻEŃ DŁUGOFALOWEJ POLITYKI SENIORALNEJ
NA LATA 2014-2020

- ⇒ dr Marzena Breza - Dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ dr Jolanta Perek-Białas - Wiceprzewodnicząca Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze Pracy i Polityki Społecznej - Monitorowanie konsekwencji zmian demograficznych oraz priorytetów zmian demograficznych zawartych w Założeniach Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014 – 2020 za pomocą indeksu aktywnego starzenia

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany
ze środków Programu Fundusz
Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



11:00 - 11:45

I PANEL DYSKUSYJNY WOLONTARIAT SENIORÓW

Tezy: Jakie rodzaje prac mogą wykonywać wolontariusze - seniorzy; Jakie kompetencje są wymagane od wolontariuszy - seniorów? Czy istnieje społeczne zapotrzebowanie na wolontariat seniorów? Czy instytucje publiczne są zainteresowane wolontariatem seniorów?

MODERATOR:

Jacek Bańka - redaktor Radia Kraków

PANELIŚCI:

- ⇒ dr Jolanta Stokłosa - Prezes Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie
- ⇒ Mariola Pękala - Piekarska - Koordynator projektu „Wolontariat w UTW w Małopolsce, Identyfikacja potrzeb instytucji zajmujących się polityką społeczną w Małopolsce na prace wolontariuszy seniorów” - Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetu III Wieku
- ⇒ Elżbieta Winiarska - Wolontariuszka Sądeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Sączu
- ⇒ Maria Kanior - Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Tarnowie, animatorka kultury w środowisku lokalnym

11:45 - 12:30

II PANEL DYSKUSYJNY

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA PROMUJĄCA ŁĄCZENIE POKOLEŃ

Tezy: Dlaczego aktywność społeczna seniorów i młodych jest ważna? Solidarność pokoleń - jak to zrobić? Jakie praktyczne działania są potrzebne w środowiskach lokalnych, w uczelniach wyższych, szkołach i placówkach oświatowych?

MODERATOR:

Jacek Bańka - redaktor Radia Kraków

GOŚĆ HONOROWY:

Ewa Proske - Przedstawicielka Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wiedniu, pierwszego w Europie Zachodniej



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



PANELIŚCI:

- ⇒ **prof. dr hab. Zofia Szarota** - Dziekan Wydziału Pedagogicznego na Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie, członek Małopolskiej rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ **dr inż. Władysława Maria Francuz** - Koordynator UTW Politechniki Krakowskiej, opiekun Zespołu Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”
- ⇒ **Elżbieta Achinger** - Posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej
- ⇒ **Marta Mordarska** - Radna Sejmiku Województwa Małopolskiego, Członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

12:30 - 13:15

PRZERWA OBIADOWA

13:15 - 14:00

III PANEL DYSKUSYJNY - ZDROWIE

Tezy: Jak poprawić stan zdrowia polskich seniorów? Czy seniorzy znają prawa pacjenta? Jakie działania należy rekomendować władzom państwowym i samorządowym w celu kształtowania zdrowego stylu życia osób starszych?

MODERATOR:

Ewa Piłat - Uniwersytet Jagielloński, Pełnomocnik Rektora UJ ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku

GOŚĆ HONOROWY:

Krystyna Męcik - Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach, członek Rady d/s Polityki Senioralnej w Departamencie Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, członek Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku

PANELIŚCI:

- ⇒ **mec. Wojciech Nalepa** - Pełnomocnik Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ **prof. dr hab. Andrzej Cechnicki** - Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej
- ⇒ **Sylwia Grzesiak - Ambroży** - Przedstawiciel Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



- ⇒ **dr Małgorzata Radwan - Ballada** - Przewodnicząca Komisji Zdrowia Sejmiku Województwa Małopolskiego
- ⇒ **dr hab. Katarzyna Szczerbińska** - Katedra Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM

14:00 - 14:45

IV PANEL DYSKUSYJNY - PROJEKTOWANIE USŁUG WOBEC ZMIENIAJĄCEJ SIĘ STRUKTURY DEMOGRAFICZNEJ. SYSTEM POMOCY SPOŁECZNEJ WOBEC NOWYCH WYZWAŃ I ZMIAN DEMOGRAFICZNYCH

Tezy: Jak usprawnić system pomocy społecznej w sytuacji starzenia się społeczeństwa? Czy i jakie nowe rodzaje usług są niezbędne? Jakie działania rekomendować należy władzom państwowym i samorządowym w obszarze pomocy społecznej?

MODERATOR:

mec. Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Prezes Sądeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Sączu, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

PANELIŚCI:

- ⇒ **Jacek Woźniak** - Pełnomocnik Zarządu Województwa Małopolskiego, Departament Polityki Regionalnej w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Małopolskiego, przedstawiciel projektu „Wdrażanie srebrnej gospodarki w Małopolsce”
- ⇒ **Daniel Jachimowicz** - Koordynator projektów Sądecki i Limanowski Ośrodek Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego, pełnomocnik Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ **Rafał Barański** - Przedstawiciel Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
- ⇒ **dr Małgorzata Jantos** - Wykładowca w Zakładzie Filozofii i Bioetyki UJ CM, Radna Miasta Krakowa

14:45 - 16:00

UROCZYSTA GALA

16:00 - 16:30

ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE

- ⇒ **Małgorzata Marcińska** - Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- ⇒ **Andrzej Skrzyński** - Przedstawiciel Rady Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz magazynu Głos Seniora, Stowarzyszenie MANKO

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

Data: 14 czerwca 2014

Godzina: 16:00 - 20:00

Miejsce: Plac Szczepański, Kraków

16:00 - 16:20	Orkiestra dęta SOLVAY
16:25 - 16:40	Zespół Teatralno-Muzyczny SWOI
16:45 - 17:05	Grupa śpiewacza ZABIERZANIE
17:10 - 17:30	Zespół śpiewaczy WRZOS
17:35 - 17:55	Zespół wokalny-kabaretowy UROZANIE
18:00 - 18:10	TANECZNY Klub Seniora
18:15 - 18:35	Estrada Esperanto-ensamble KAMEA
18:40 - 18:55	Zespół teatralno muzyczny TOLERANCJA
19:00 - 19:20	Zespół wokalny SERENADA
19:20 - 19:35	Konkurs
19:40 - 20:00	Miejski Dom Pomocy Społecznej w Krakowie KORCZACZKI

I OGÓLNOPOLSKIE SENIORALIA W KRAKOWIE

Data: 15 czerwca 2014

Godzina: 10:00 - 16:30

Miejsce: Plac Szczepański, Kraków

PROGRAM WYDARZENIA

9:50 - 10:00	WYSTĘP ARTYSTYCZNY ORKIESTRA DĘTA KOPALNI SOLI W WIELICZCE
10:00 - 10:10	OTWARCIE SENIORALIÓW ⇒ Władysław Kosiniak-Kamysz - Minister Pracy i Polityki Społecznej ⇒ Przedstawiciel Województwa Małopolskiego ⇒ Elżbieta Achinger - posłanka na Sejm RP, prawnik, członek Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członek Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej ⇒ Piotr Mochnaczewski - Rektor Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich





ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniора@manko.pl, www.glosseniора.pl



10:10 -10:20

Uroczyste przekazanie seniorom „kluczy do miasta” przez Prezydenta Miasta Krakowa Jacka Majchrowskiego

- ⇒ Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ Stefan Jucha, Anna Pietras - Przedstawiciele Krakowskiego Centrum Seniora
- ⇒ Andrzej Skrzyński - Przedstawiciel Rady Polityki Senioralnej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz magazynu „Głos Seniora”

10:30 - 11:30

KOROWÓD SENIORÓW WOKÓŁ RYNKU Z ORYGINALNYMI NAKRYCIAMI GŁÓW. Przemarsz przy udziale Orkiestry Dętej Kopalni Soli w Wieliczce

11.30 -12.00

PRZEMÓWIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI:

- ⇒ Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- ⇒ Stefan Jucha, Anna Pietras - Przedstawiciele Krakowskiego Centrum Seniora

12:00 - 12:30

Zespół **MIRELLA** z Miechowa

12:30 - 12:40

Wspólne śpiewanie

12:40 -12:50

Konkurs z nagrodami

12:55 -13:10

GRUPA ŚPIEWACZA Uniwersytetu Trzeciego Wieku Drwinia

13:15 -13:30

Chór **GAUDINIUM**

13:35 -13:50

Zespół wokaln-poetycki **JĘDRUSIE**

13:55 -14:30

Konkurs **KAPELUSZE**

14:35 -14:50

Uniwersytecki **TEATR MUZYCZNY**

14:55 - 15:10

Zespół poetycki **S@S**

15:10 - 15:20

Wystąpienie

Marka Sowy - Marszałka Województwa Małopolskiego

Elżbiety Achinger - Posłanki na Sejm RP, prawnika, członka Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, członka Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

Andrzeja Skrzyńskiego - Stowarzyszenie MANKO, wydawca Głosu Seniora

Łukasza Ochońskiego - Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych CREATIVA

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



15:25 - 15:40

Zespół Wokalny **FERMATA**, Grupa Taneczna **PIN**, Uniwersytet Trzeciego
Wieku przy Małopolskiej Wyższej Szkole Ekonomicznej w Tarnowie

15:45 - 16:00

Artystyczny Zespół Estradowy **PIĘŚNI TAŃCA I EMERYTÓW I RENCISTÓW**

16:05 - 16:25

Kabaret **NIE BARDZO STARSZYCH PAŃ I PANÓW**

16:25 - 16:30

ZAKOŃCZENIE

I OGÓLNOPOLSKIE SENIORALIA W KRAKOWIE DZIEŃ ZDROWIA

Data: 15 czerwca 2014

Godzina: 10:00 - 17:00

Miejsce: Rynek Główny 34, Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie

PROGRAM WYKŁADÓW**

11:30 - 12:00

OTWARCIE DNIA ZDROWIA

Temat: Piękno w Pięknym wieku – Pielęgnacja skóry w dojrzałym wieku

Prowadzący: Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu dr med. n. Izabela
Załęska-Żyłka

Instytucja: Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie

12:00 - 12:25

Temat: Profilaktyka najczęstszych urazów ortopedycznych u Seniorów

Prowadzący: dr Marek Libura - Ordynator Wydziału Urazowo
Ortopedycznego

Instytucja: Szpital Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji

12:30 - 12:55

Temat: Bóle Kręgosłupa - profilaktyka, leczenie, rehabilitacja

Prowadzący: mgr Rafał Pluciński - fizjoterapeuta

Firma: Columna Medica

13:00 - 13:25

Temat: Stomatologia anti-aging

Prowadzący: lek. dent. Magdalena Szajnar- absolwentka CMUJ,
dwukrotna laureatka nagrody „Dentysta Roku”

Firma: Aesthetica Dermadent

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany
ze środków Programu Fundusz
Inicjatyw Obywatelskich



Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



- 13:30 - 13:55** **Temat: Protezowanie obuźszne**
Prowadzący: Dorota Nowak
Firma: Geers - Aparaty Słuchowe
- 14:00 - 14:25** **Temat: Higiena i Zdrowie w dawnym Krakowie**
Prowadzący: dr Magdalena Łanuszka
Instytucja: Uniwersytet Jagielloński
- 14:30 - 14:55** **Temat: Finanse Nowoczesnego Seniora**
Prowadzący: Lesław Wilczak
Instytucja: Narodowy Bank Polski
- 15:00 - 15:25** **Temat: Aktywność i Bezpieczeństwo**
Prowadzący: Anna Zarzycka
Firma: DFK
- 15:30 - 15:50** **Temat: Emerytura bez środków przeciwbólowych. Dobroczynny wpływ masażu na kondycję ciała i umysłu**
Prowadzący: Krzysztof Kusz
Firma: Medivon
- 15:50 - 16:05** **Temat: Korzyści turystyki uzdrowskiej na przykładzie Uzdrowska Nałęczów**
Prowadzący: Grzegorz Łoza
Firma: Uzdrowsko Nałęczów
- 16:05 - 16:30** **Temat: Nowe oblicze rehabilitacji**
Prowadzący: Urszula Kubista
Firma: Uzdrowsko Ustroń
- 16:30 - 17:00** **Temat: Aktywny tryb życia - Ćwiczenia dla seniorów**
Prowadzący: Paulina Jopek
Firma: Perfect Gym

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowany ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Małopolska Wyższa Szkoła

Razem tworzymy Małopolskę,
która fascynuje

Marszałek Małopolski



ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków, tel. 12 429 37 28
e-mail: glos.seniora@manko.pl, www.glosseniora.pl



CZEŚĆ WYSTAWIENNICZA***

Godzina: 10:00 - 17:00

Miejsce: Rynek Główny 34, Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie

Karta Seniora - na stoisku możliwość wyrobienia Karty Seniora oraz otrzymanie darmowego katalogu partnerów programu

Uzdrowisko Nałęczów - prezentacja oferty pobytów leczniczych i turnusów rehabilitacyjnych

Geers - aparaty słuchowe

Columna Medica - centrum rehabilitacji. Na stoisku firmy prowadzone będą indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą

Aesthetica Dermadent - na stoisku możliwość darmowego przeglądu stomatologicznego

Oceanic - kosmetyki antyalergiczne

Lexum – klinika okulistyczna. Na stoisku prowadzone będą darmowe badania wzroku

Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie - prezentacja gospodarza targów, darmowe badania

Green zielona energia - prezentacja oferty obniżenia rachunków za prąd dla Seniorów

Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków - darmowe badania m.in. ciśnienie, poziom cukru, cholesterolu, BMI

Ranbaxy - prezentacja produktów firmy, działającej w takich segmentach jak kardiologia, osteoporoza, antybiotykoterapia, suplementacja

Uzdrowisko Szczawno – Jedlina - prezentacja atrakcji jednego z najstarszych uzdrowisk na Dolnym Śląsku.

Takes - Care - prezentacja usług i produktów portalu medycznego. Możliwość założenia karty pacjenta oraz zakupu bransoletki myBrace.

Medivon - prezentacja mat masujących oraz możliwość zapoznania się z produktem

Uzdrowisko Wysowa - prezentacja oferty pobytów zdrowotnych

* Uwaga organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w programie.

** Wykłady trwają 20-25 min, pomiędzy każdym z wykładów odbywa się 5-10 min przerwy. W przerwach przewidziany jest poczęstunek i napoje dla seniorów biorących udział w wykładach. Uczestnicy wykładu mogą wziąć udział w konkursie, w którym nagrodą jest pobyt w uzdrowisku.

***Dla Uczestników Targów przewidziane są nagrody: pobyty w sanatoriach, turnusy rehabilitacyjne, książki oraz poczęstunek i napoje.

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



Projekt zrealizowano ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

